

UNR:n jäsenjärjestöt 2023

UNR:n jäsenet koostuvat kunkin maan parlamentissa tai itsehallintoalueen vastaavassa elimessä edustettuina olevien puolueiden nuorisjärjestöistä. Jäsenet voivat järjestäytyä pohjoismaiseksi kattojärjestöiksi, joiden on koostuttava vähintään kolmen maan tai itsehallintoalueen UNR-jäsenistä. Kunkin kattojärjestön on lisäksi pidettävä vuosittain vähintään yksi kokous (kasvotusten tai etänä), ja sillä on oltava säännöt. UNR:n puheenjohtajiston vastuulla on tarkistaa vuosittain syyskuussa, että kattojärjestöt täyttävät nämä ehdot, ja ilmoittaa kattojärjestöille viimeistään kolme viikkoa ennen istuntoa, mitkä kattojärjestöt ovat mukana sen vuoden istunnossa. UNR:n jäsenet voivat kuulua vain yhteen pohjoismaiseen kattojärjestöön. Uusista kattojärjestöistä on ilmoitettava UNR:n sihteeristölle vähintään kaksi kuukautta ennen istuntoa. Uusien kattojärjestöjen lopullinen rekisteröinti tehdään istunnon aluksi, ja ne saavat silloin osallistumisoikeuden. UNR:n kattojärjestöjen edustajien on oltava mukana jossakin UNR:n jäsenjärjestössä Pohjoismaissa tai itsehallintoalueella.

| Suomi |
|--|
| Keskustanuoret / Centerunga |
| Kristillisdemokraattiset Nuoret / Kristdemokratiska Unga |
| Kokoomusnuoret / Samlingspartiets Ungdomsförbund |
| Perussuomalainen Nuoriso |
| Sosiaalidemokraattiset Nuoret ry / Socialdemokratisk ungdom |
| Svensk Ungdom |
| Vihreiden nuorten ja opiskelijoiden liitto / De gröna unga och studerandenas förbund |
| Vänsterunga / Vasemmistonuoret |
| Liike Nyt nuoret / Rörelse nu |
| Islanti |
| Samband ungra sjálfstæðismanna |
| Sambands ungra framsóknarmanna |
| Ung vinstri græn |
| Ungir jafnaðarmenn |
| Ungir Píratar |
| Ungliðahreyfing Flokks fólksins |
| Ungliðahreyfing Miðflokksins |
| Uppreisn |

| Norja |
|--|
| Arbeidernes Ungdomsfylking |
| Fremskrittspartiets Ungdom |
| Grønn Ungdom |
| Kristelig Folkepartis Ungdom |
| Rød Ungdom |
| Senterungdommen |
| Sosialistisk Ungdom |
| Unge Høyres Landsforbund |
| Unge Venstre |
| Ruotsi |
| Centerpartiets Ungdomsförbund |
| Grön Ungdom Riksorganisationen |
| Kristdemokratiska Ungdomsförbundet |
| Liberala Ungdomsförbundet |
| Moderata Ungdomsförbundet |
| Sveriges socialdemokratiska ungdomsförbund |
| Ung Vänster |
| Ungsvenskarna |
| Tanska |
| Alternativets Unge |
| Danmarks Socialdemokratisk Ungdom |
| Dansk Folkepartis Ungdom |
| Konservativ Ungdoms Landsorganisation |
| Liberal Alliances Ungdom |
| Nye Borgerliges Ungdom |
| Radikal Ungdom |
| Sosialistisk Folkepartis Ungdom |
| Sosialistisk UngdomsFront |
| Venstres Ungdom |
| Unge Moderater |
| Färsaaret |
| Framsøkin Ungdómur |
| Høgravendur Ungdómur X við A |
| Sosialistisk Ung, SU |
| Ung fyri Miðflokkinn |
| Unga Tjóðveldið |
| Ungmannafelagið Samband |

| |
|--------------------------------------|
| Grönland |
| Atassut Ungdom |
| Demokraterne Ungdom |
| Inuit Ataqatigiit Kattuffiat |
| Siumut Inuusuttunut Suleqatigiiffia |
| Ahvenanmaa |
| Ung Framtid Åland |
| Unga Moderaterna Åland |
| Ålands Liberala Ungdomsgrupp |
| Ålands Socialdemokrater Ungdomsgrupp |
| Åländsk Ungcenter |
| Hållbart Initiativ Ungdomsgrupp |